

Le Passeport Santé **pour les entreprises**

Mettez en place une culture de la santé pour permettre à vos collaborateurs, à leurs familles et à la communauté, toute entière, d'améliorer leur santé et leur bien-être.

Le moyen de lutter contre l'absentéisme, le présentéisme et l'absence de motivation.

Vos collaborateurs quant à eux seront très sensibles aux initiatives que vous prenez pour promouvoir leur santé.

viurOtop

Dans notre société, 99% de la population a au moins 1 facteur de risque sur 7 de développer des maladies comme le diabète, les maladies cardiovasculaires ou le cancer.

La combinaison des facteurs de risque augmente, pour les USA par exemple, de 213 % le coût médical, par personne et par an (Goetzel et al., 2017)

Vous savez quels sont les problèmes liés à :

- L'absentéisme
- Le présentéisme
- L'absence de motivation

Vous en avez peut-être déjà évalué le coût ?

Ces coûts influencent la rentabilité de l'entreprise et la satisfaction des clients.

Vos collaborateurs quant à eux sont très sensibles aux initiatives que vous prenez pour promouvoir leur santé.

Et, lorsque de telles initiatives voient le jour en entreprise, on remarque :

- Que la productivité des collaborateurs augmente de 45%
- Que la qualité du travail augmente de 36%
- Que les jours de maladie diminuent de 36%
- Que la satisfaction au travail augmente de 33% (Nielsen Employee Health Survey 2016)

La santé est la clé et dépend :

- De son alimentation
- Du corps et de sa mobilité en général
- De l'esprit et de ses habitudes en général

Les 7 critères prioritaires selon l'OMS pour être en bonne santé

Afin de répondre aux besoins de votre entreprise et de vos collaborateurs, nous avons identifié 7 facteurs principaux qui influencent directement la santé des personnes et la productivité en entreprise.

1. Gérez la pression artérielle

L'hypertension artérielle est un facteur de risque majeur de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.

2. Contrôlez le cholestérol & les triglycérides

Un taux de cholestérol élevé contribue à la plaque, ce qui peut obstruer les artères et entraîner des maladies cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux.

3. Réduisez la glycémie & contrôlez le syndrome métabolique

La plupart des aliments que nous mangeons sont transformés en glucose (ou sucre dans le sang) que notre corps utilise comme énergie. Avec le temps, une glycémie élevée peut endommager votre cœur, vos reins, vos yeux et vos nerfs.

4. Soyez actif

Vivre une vie active est l'un des cadeaux les plus enrichissants que vous puissiez faire, à vous-même et à ceux que vous aimez. En termes simples, l'activité physique quotidienne augmente votre durée et votre qualité de vie.

5. Mangez mieux

Une alimentation saine est l'une de vos meilleures armes pour lutter contre les maladies. Une alimentation saine augmente vos chances de vous sentir bien et de rester en bonne santé - pour la vie !

6. Perdez du poids (programmes métaboliques tour de taille et IMC)

Lorsque vous perdez du poids supplémentaire et des kilos superflus, vous réduisez le risque de maladie.

7. Arrêtez de fumer

Les fumeurs de cigarettes courent un plus grand risque de développer une maladie cardiovasculaire. Cesser de fumer est la meilleure chose à faire pour votre santé.

En investissant des ressources pour une meilleure santé dans votre entreprise :

- Vous diminuerez le turnover.
- Vous augmenterez l'intérêt de bons collaborateurs à venir travailler dans votre entreprise.
- Vous diminuerez le départ des talents.
- Vous augmenterez la probabilité d'atteindre les objectifs.
- Vous augmenterez l'engagement des collaborateurs et la satisfaction professionnelle.
- Vous gérerez mieux les coûts des soins de santé.

Nos solutions :

- État des lieux et diagnostic ; stress, IMC, valeurs et culture d'entreprise.
- Informations générales ; conférences, ateliers-débats.
- Sensibilisation à la santé ; 1 journée ou plusieurs demi-journées.
- Prise en charge individuelle ; le package santé.
- Aide au développement d'une culture de la santé ; la charte santé (les 7 piliers du passeport santé), groupes de sport, cuisine, yoga, anti-stress, etc.

Et maintenant !

1. Organisons une séance d'information auprès de votre équipe de management.
2. Faisons passer l'information à l'ensemble de vos collaborateurs.
3. Mettons en place le meilleur programme adapté à votre structure.
4. Mesurons les résultats et progressons ensemble...



Contactez-nous :

Christiane Meier +41 (0)79 683 02 55

François Roch +41 (0)79 290 20 09

info@vivrotop.ch